

EINLADUNG

Vortrag

Mittwoch, 10. Juni 2015

19:30 Uhr

H3, Büro- und Schulungszentrum,
Arbachtalstraße 6,
Eningen unter Achalm

Gesundheitsforum Eningen e.V.

Ärzte

Patienten

Heilberufe

Keine Angst vor Rückenschmerzen

Informationsveranstaltung zum Thema Schmerzen

- ➔ Hauptverursacher für Probleme: der Rücken
- ➔ Mit Rückenschmerzen sinnvoll und gut umgehen
- ➔ Wertvolle Tipps und Informationen aus erster Hand



Referent:

Physiotherapeut
Gertjan van Rosenberg

Weitere Informationen:

www.Gesundheitsforum-Eningen.de

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über Spenden

Informationsveranstaltung zum Thema Schmerzen:

Ist Angst ein schlechter Ratgeber? - Keine Angst vor Rückenschmerzen -



Jede 4. Krankschreibung in Deutschland wird aufgrund von Problemen mit dem Bewegungsapparat ausgestellt. Hauptverursacher für die Probleme ist seit vielen Jahren der Rücken, Tendenz steigend. Gertjan van Rossenberg beschäftigt sich in seiner Physiotherapiepraxis seit vielen Jahren mit dem Thema Rückenschmerzen und musste immer wieder erkennen, dass Schmerzen vielfach falsch angegangen werden.

Gertjan van Rossenbergs Vortrag 'Keine Angst vor Rückenschmerzen' soll, am Beispiel des Rückens, den Zuhörern nahe bringen, wie mit Schmerzen sinnvoll und gut umgegangen werden kann. Es kann dem Schmerz etwas von seiner Macht, die er über viele von uns hat, genommen werden.

Gertjan van Rossenberg ist seit über 25 Jahren Physiotherapeut und hat sich von Anfang an intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt. Schmerztherapie ist eines seiner Fachgebiete. In seiner etablierten Praxis mitten in Eningen verfolgt er mit seinem Team moderne Ansätze, die über konsequente Fortbildung und die Umsetzung neuester Erkenntnisse im Dienste der Patienten immer aktuell gehalten werden.

Vermutlich hat jeder von uns in seinem Leben schon mehr oder weniger einschlägige Erfahrungen mit Rückenschmerzen gemacht. Manche haben das Glück - oder die richtige Einstellung – dass die Schmerzen einfach wieder verschwinden. Andere, und es sind viele, müssen wegen anhaltender Schmerzen behandelt, bzw. therapiert werden.

Rückenschmerzen können leicht chronisch werden. Zu spät auf die Schmerzbelastung zu reagieren verschlimmert in den allermeisten Fällen die Situation der Betroffenen. Van Rossenberg empfiehlt ganz dringend, nicht zu lange zu warten, bevor man aktiv dagegen angeht. Zentrale psychosoziale Faktoren spielen ebenso eine Rolle. Die Angst, bei bestimmten Bewegungen Schmerzen zu haben, erzeugt eine Schutzhaltung und verschlimmert den Zustand meist - schlecht für Heilung und Therapie.

Bekommt nun der informierte Mensch weniger Rückenprobleme? Vermutlich leider nicht, aber der richtige Umgang mit Schmerzen und die richtigen Tipps können deutlich dazu beitragen, dass die Probleme schneller und dauerhafter besiegt werden können. Informiert sein lohnt also und tut gut.

Der Eintritt ist frei. Der Verein freut sich über Spenden.

Weitere Informationen unter: www.Gesundheitsforum-Eningen.de