

EINLADUNG

Schnupperkurse und Vorträge

10. Okt. 2014 ab 13:00 Uhr

H3, Arbachtalstr. 6, Eningen u.A.

Gesundheitsforum Eningen e.V.

Ärzte

Patienten

Heilberufe

Schnuppernachmittag

zu Präventions- und Aktivangeboten zur
Gesunderhaltung

→ Schnupperkurse von Yoga, Entspannung, Pilates bis Fitness

Vorträge

**Schmerzen in Gelenken und Muskeln-
Physiocheck und Vorbeugung**

→ Entstehung begreifen und selbst aktiv werden

→ 13:15-14:15 Uhr

PHYSIO

BITTNER-WYSK

Therapie Wellness
Gesundheitsbegleitung

Referentin:

Veronika Bittner-Wysk, Physiotherapeutin

**Traditionelle chinesische Medizin
ist mehr als nur Akupunktur**

→ Was Sie schon immer über TCM wissen wollten?

→ 18:30- 20:00 Uhr

TCM

Referent:

Prof. Dr. h. c. Henry Marc, Professor für TCM
an der medizinischen Fakultät der KSU

Weitere Informationen und das Programm auf:
www.Gesundheitsforum-Eningen.de

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über Spenden

Vorläufig geplanter Ablauf: (Änderungen vorbehalten!)

13.00	Begrüßung und Ablauf
13.15 - 14.15	Vortrag: „Schmerzen in Gelenken und Muskeln – ein Physiocheck hilft die Entstehung zu begreifen und selbst aktiv zu werden“
14.30 – 18.10	Physiocheck (je 20 min)
15.30 – 16.00	Schnupperkurs Yoga
	Schnupperkurs Waldrückenschule
16.15 – 16.45	Schnupperkurs Pilates
	Schnupperkurs Funktionelle Fitness
17.00 – 17.30	Schnupperkurs Entspannung
	Schnupperkurs Funktionelle Fitness
17.45 – 18.15	Schnupperkurs Tanzrückenschule
18.30 – 20.00	Vortrag: „Traditionelle Chinesische Medizin ist mehr als nur Akupunktur“

Das Gesundheitsforum Eningen lädt am 10. Oktober 2014 alle gesundheitsinteressierten Personen und Unternehmen in das H3, Arbachtalstraße 6 in Eningen ein. Es werden verschiedene Aktivitäten und Schnupperkurse über den Tag hinweg angeboten. Auch wird es die Möglichkeit geben Informationen über die Gesundheitsangebote zu bekommen und interessante Vorträge zu verfolgen.

Der Verein freut sich Herrn Dr. h.c. Henry Marc vom MZM im Eninger Arbachtal für einen Vortrag zum Thema: „Traditionelle Chinesische Medizin - ist mehr als nur Akupunktur“ gewonnen zu haben. Der Zuhörer wird erfahren, dass Akupunktur nur ein kleiner Teil der Heilmethoden in der traditionellen chinesischen Medizin ist. Heute wird diese über 4500 Jahre alte Heilmethode weltweit praktiziert. Diagnostische Grundlagen sind der Körper des Menschen in seiner Struktur und seinen Funktionen. Auch Umwelteinflüsse, zum Beispiel Jahreszeiten und Klima, sowie innere Einflüsse, also Gedanken und Gefühle, spielen eine Rolle. Die TCM diagnostiziert und behandelt dem zufolge nach ganzheitlichen Gesichtspunkten.

Einleiten wird den Tag Frau Veronika Bittner-Wysk von der Physiotherapiepraxis PHYSIO Bittner-Wysk in Eningen. In ihrem Vortrag wird der Ansatz der persönlichen Gesundheits-Statusanalyse durch einen „Physiocheck“ und resultierende vorbeugende Maßnahmen zu Ihrer Gesunderhaltung erläutert. Danach wird es zu den oben angegebenen Tageszeiten die Möglichkeit geben in einzelne Gesundheitsangebote und Gruppenkurse ‚reinzuschnuppern‘. Den ganzen Nachmittag haben Sie die Gelegenheit verschiedene Schnupperkurse in Pilates, Funktionelle Fitness, Yoga, Entspannung, Waldrückenschule und Tanzrückenschule auszuprobieren. Der Eintritt ist frei. Der Verein freut sich über Spenden.

Weitere Informationen unter: www.Gesundheitsforum-Eningen.de