

EINLADUNG

GesundheitsForum Eningen e.V.

Ärzte

Patienten

Heilberufe

zum Vortrag

Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)

Referentin:

Heilpraktikerin Ute Kohfink-Traugott, Eningen

am Mittwoch, den 20. Januar 2016,

um 19.30 Uhr in der Naturheilpraxis,
Metzinger Str. 4, 72800 Eningen.

Anmeldung erforderlich unter Tel: 07121 / 88 06 36

Beim Japanischen Heilströmen, auch Jin Shin Jyutsu genannt, gibt es 26 Energiepunkte. Durch ein leichtes Berühren der Punkte können Blockaden im Energiefluss des Körpers gelöst werden.

Bei der Anwendung können alltägliche Spannungen abgebaut werden und quälende Gedanken zur Ruhe kommen.

Beim Vortrag wird die Anwendung der Energiepunkte gleich praktisch umgesetzt, da für eine Selbstbehandlung nur die eigenen Hände nötig sind.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Presstext dazu:

Mit Schwung startet das Gesundheitsforum Eningen ins neue Jahr und lädt ein zu einem Vortrag mit dem Thema: "**Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)**" mit der Heilpraktikerin Ute Kohfink-Traugott. Der Vortrag findet am Mittwoch, 20. Januar 2016, um 19.30 Uhr in der Naturheilpraxis, Metzinger Str. 4 in Eningen, statt.

Gemäß dem Vereinszweck des Gesundheitsforums über Möglichkeiten im Gesundheitsbereich zu informieren wird erneut eine alternative Selbsthilfemethode vorgestellt. Beim Japanischen Heilströmen, auch Jin Shin Jyutsu genannt, werden Energiepunkte mit leichter Berührung gehalten. Durch das Halten dieser Punkte, auch Energieschlösser genannt, kann die vorher gestaute Energie wieder ins Fließen gebracht werden und Blockaden werden gelöst.

Das Prinzip eine verletzte schmerzende Stelle zu halten wird automatisch bei kleinen Kindern angewandt, die hingefallen sind und sich angeschlagen haben. Wenn die Mutter diese Stelle nicht nur kurz berührt, sondern einige Minuten hält, kann der Energiestau gelöst werden.

Nicht nur ein Unfall kann die Energieströme aus der Balance bringen, auch der Alltagsstress, emotionale Verletzungen, Beziehungsprobleme oder Wettereinflüsse können unsere Lebensenergie blockieren.

Japanisches Heilströmen bringt wieder ins innere Gleichgewicht und unterstützt das Wohlbefinden auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene. Bei der Anwendung können alltägliche Spannungen abgebaut werden und quälende Gedanken zur Ruhe kommen. Auch kann es zur Förderung eines erholsamen Schlafes, zu gestärktem Selbstbewusstsein und zu einer Anregung des Stoffwechsels genutzt werden.

Es ist als Unterstützung und Ergänzung anzusehen und ist bei akuten unklaren Beschwerden kein Ersatz für den Besuch eines Arztes oder Heilpraktikers.

Beim Vortrag wird die Anwendung der Energiepunkte unter Anleitung der Referentin mit den Zuhörern gleich praktisch umgesetzt, da für eine Selbstbehandlung nur die eigenen Hände nötig sind.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei größerer Nachfrage können weitere Termine angeboten werden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 07121/ 88 06 36.

Immer aktuell finden Sie Informationen zu den Veranstaltungen des Gesundheitsforums Eningen e.V. unter:
www.Gesundheitsforum-Eningen.de