

EINLADUNG des

GesundheitsForum Eningen e.V.

Ärzte

Patienten

Heilberufe

zum Vortrag

Brain-Gym (Gehirngymnastik) - Lernen durch Bewegung

Referentin:

Heilpraktikerin Ute Kohfink-Traugott, Eningen

**am Mittwoch, den 09. Juli 2014,
um 19.30 Uhr,**

**Ort: Naturheilpraxis,
Metzinger Str. 4, 72800 Eningen.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung erforderlich unter Tel: 07121/88 06 36

Brain-Gym[®] wurde von dem Amerikaner Dr. Paul Dennison entwickelt und besteht aus 26 Übungen, die die Lernbereitschaft fördern und für mehr Freude und Leichtigkeit beim Lernen sorgen. Sie verbessern die Konzentration, die Kommunikation und erleichtern das Lesen, Schreiben und Rechnen. Wenn "Pauken" oder "Üben" nicht hilft, das zu lernen, was Sie lernen wollen, dann ist Brain-Gym[®] hilfreich. Die Übungen können bei Lese-Rechtschreib-Schwäche, Hyperaktivität, Konzentrations- und Koordinationsstörungen und bei Sprachproblemen zusätzlich angewandt werden.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Das Gesundheitsforum Eningen e.V. lädt ein zu einem Vortrag der Heilpraktikerin Ute Kohfink-Traugott, am Mittwoch, den 09. Juli 2014, um 19.30 Uhr. Das Thema lautet: "Brain-Gym® (Gehirngymnastik) – Lernen durch Bewegung". Der Vortrag findet in der Naturheilpraxis, Metzinger Str. 4, in Eningen, statt.

Bewegung ist für alle Menschen von grundlegender Bedeutung, unabhängig vom Alter und vom körperlichen Zustand. Brain-Gym® wurde von dem Amerikaner Dr. Paul Dennison auf der Grundlage der Angewandten Kinesiologie und Ergebnissen aus der Gehirnforschung entwickelt. Brain-Gym® besteht aus 26 Übungen. Sie unterstützen die Entwicklung sensorischer Fähigkeiten, die die Lernbereitschaft fördern und für mehr Freude und Leichtigkeit beim Lernen sorgen. Sie verbessern die Konzentration, die Kommunikation und erleichtern das Lesen, Schreiben und Rechnen.

Wenn "Pauken" oder "Üben" nicht hilft, das zu lernen, was Sie lernen wollen, dann ist Brain-Gym® hilfreich. Durch bestimmte Bewegungen und das Berühren von spezifischen Punkten am Körper werden verborgene Möglichkeiten und Fähigkeiten hervorgeholt, die Zugang zu den Teilen des Gehirns geben, die vorher blockiert waren. Die Veränderungen im Lernen und Verhalten erfolgen oft prompt und tiefgreifend. Die Übungen können bei Lese-Rechtschreib-Schwäche, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, Koordinationsstörungen und Sprachproblemen zusätzlich angewandt werden.

Die 26 Übungen fördern unter anderem die Flexibilität, die Anpassung der Augen, sowie die Hand-Augen-Koordination und ermöglichen den Lernenden so, in der Schule und auch im Leben, Erfolg zu haben und gleichzeitig ein glückliches und kreatives Leben zu führen. Tag für Tag profitieren Zehntausende von Kindern in mehr als achtzig Ländern der Welt von den "26". Aber nicht nur für Kinder und Jugendliche sind diese Übungen, sondern auch für Erwachsene. Unzählige Eltern, Großeltern, Lehrer und Schulleiter haben die Brain-Gym® Bücher gelesen. Sie haben Kurse besucht und die Übungen in ihren eigenen Tagesablauf integriert. Dabei nutzen sie die "26" nicht nur, um damit die Kinder zu unterstützen, sondern auch zur Verbesserung ihrer Leistungen, zur Bewältigung ihres eigenen Stresses und zur Wiederherstellung ihrer eigenen Vitalität und Flexibilität.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei größerer Nachfrage können weitere Termine angeboten werden. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 07121/ 88 06 36.

Immer aktuell finden Sie Informationen zu den Veranstaltungen des Gesundheitsforum Eningen e.V. unter www.gesundheitsforum-eningen.de